

**ASSOCIAÇÃO VIDA ATIVA SÃO JOSÉ**

**Grupo interdisciplinar de apoio ao TRM**  
(Trauma Raqui Medular)



**Relatório Anual – Ano 2016**

**Cadastro Nacional de pessoa jurídica de número**

**11.266.274/0001-43**

**Aprovado pela Instituição RFB Nº 748 de 27 de junho de 2007**

**Criciúma, 07 de junho 2017**

## Apresentação

Este relatório tem como objetivo demonstrar o trabalho realizado na Associação Vida Ativa São José no ano de 2016.

A Associação é uma entidade não governamental que presta apoio aos TRM's (Traumatizado raqui medular) e seus familiares, desenvolvendo projetos e serviços visando o bem estar de seus associados.

O objetivo principal da Associação é proporcionar aos lesados medulares, uma melhor qualidade de vida, mesmo com limitações.

A associação é formado por voluntários da comunidade e também da saúde, como médicos, psicólogos, nutricionista, fisioterapeuta, enfermeiros.

No ano de 2016, a associação completou 10 anos de funcionamento, foram anos de muito trabalho e conquistas. Para comemorar o aniversário, foi elaborado um programa especial que envolveu os TRM's, familiares e voluntários.

Foi um ano com palestras votadas as necessidades dos mesmos, temas que ajudam no seu dia dia.

No ano de 2016, novos associados se integraram ao grupo, vitimas de acidente de moto, carro, quedas, e outras. Estes 06 foram muito bem acolhido pela associação.

Também foi realizado a 1ª jornada multidisciplinar de trauma medular que aconteceu no auditório da Acic em Criciúma e teve por objetivo trazer profissionais de diversas áreas que palestraram sobre os problemas que afetam os TRM's. Novas técnicas foram desenvolvidas e profissionais de varias áreas também estão adequando novas técnicas ao tratamento dos lesados medulares.

Médicos, fonoaudiólogos, nutricionistas, psicoterapeutas, psicólogos, enfermeiros, fisioterapeutas estavam presentes e participaram dando novas ideias sobre novas técnicas de tratamento. Foi um evento que envolveu não só os associados, mas alunos da universidade (UNESC), funcionários de hospitais e outros.

Foi muito importante aos TRM's e familiares que puderam sentir que está acontecendo um avanço e novas descobertas para uma melhor qualidade de vida.

Um outro evento em comemoração aos 10 anos, foi um desfile de moda inclusiva que envolveu nossos associados. O evento foi conduzido por voluntários e teve a participação da Escola Senac de moda e logistas da cidade. Na oportunidade também foi realizado o casamento da cadeirante Michele.

O evento foi um sucesso. Conseguimos arrecadar 100 pacotes de fraldas que foi distribuído ao grupo.

A associação não recebe ajuda financeira por isso a necessidade organizar jantares para angariar fundos que serviram para poder manter a entidade.

O centro de reabilitação da associação faz um trabalho que melhora a postura, a agilidade, o equilíbrio, a coordenação motora e inclusive o aspecto psíquico, melhorando a auto estima, a integração social e principalmente a independência. A associação tem um convenio com a Unesc, onde disponibilizam estagiários de fisioterapia para atuarem em nosso centro de reabilitação por um período também disponibilizamos de uma psicóloga que atende uma vez por semana.

As visitas aos associados são frequentes, as equipes de saúde cuidam das úlceras de pressão (escaras) e outros problemas.

Nossa maior dificuldade é a falta de recursos que não nos permite comprar o que é necessário para o tratamento de escaras, como: hidrogéis, curativos, espumas importante para a cicatrização dos mesmos.

A associação distribuiu um suplemento recomendado para todos os associados que precisavam de colágeno, para amenizar as feridas.

A diretoria faz o possível para amparar e dar continuidade ao trabalho. As dificuldades são grandes, mas com ajuda de todos os voluntários, buscamos solução, para que os lesados medulares possam ter a garantia de um tratamento adequado e de qualidade.

## ATIVIDADES 2016

- **Fevereiro:**

**Reunião** com os voluntários para organização do desfile inclusivo.



- **Março:** Entrega de moção à presidente da entidade Maria Luiza Lessa Matos pela Câmara de Vereadores de Criciúma, na ACIC.



- **Abril:**  
Estágio Enfermagem especialização estomaterapia



Palestra com Bruna Souza (personal trainer)

**Tema:** Benefícios e cuidados na prática de atividades esportivas



- **Maio:**  
**Congresso:** 1ª Jornada multidisciplinar de Trauma Medular  
**Palestrantes:** Médicos, enfermeiros, psicólogos, fisioterapeutas, psicoterapeutas da cidade de Criciúma, Tubarão e Joinville.



Desfile de inclusão com a participação de associados, familiares e a comunidade.



- Entrega do relatório anual a Assembléia Legislativa de Santa Catarina.

- **Junho**  
Visitas com os voluntários da saúde



Festa junina para associados, familiares e voluntários.



- **Julho**  
Palestra- Tema: vagas para deficientes  
Palestrante: Rodrigo



### Reunião da Diretoria



- **Agosto**

Jantar beneficente



Visitas TRM's de Araranguá



- **Setembro**  
Desfile 7 de Setembro



Palestra Com Nutricionista Karina Dela Bruna

Tema Nutrição - suplementos



- **Outubro**

Encontro com a enfermeira Karina para avaliar as escaras dos associados



Visitas ao hospital São José



Blitz Educativa



- **Novembro**

Aula para academicos de fisioterapia com Dr. Gabriel Schmidt



Visitas aos TRM's de Cocal do Sul e Morro da Fumaça.



Reunião Da Diretoria



- **Dezembro**

Festa de encerramento do ano para os associados



Encerramento da fisioterapia



O ano de 2016 foi de muitas conquistas e experiências, agradecemos à todos os voluntários e os parceiros que nos ajudaram a manter nosso projeto.

---

M<sup>a</sup> Luiza Lessa Matos

Presidente